

LIETUVOS PLENTO ČEMPIONATAS 2020

JONAVA

RUGPJŪČIO 19 – 22 DIENOMIS

TECHNINIS GIDAS

PAGRINDINĖ INFORMACIJA

Varžybų organizatorius – Lietuvos dviračių sporto federacija kartu su Jonavos raj. Savivaldybe ir Jonavos sporto arena.

Lietuvos dviračių sporto federacijos prezidentas – Darius Levickis.

Lietuvos dviračių sporto federacijos generalinė sekretorė – direktorė – Gabija Valentinavičiūtė.

Lietuvos dviračių sporto federacijos viceprezidentas – Ramūnas Navardauskas.

Lietuvos dviračių sporto federacijos viceprezidentas – Deividas Vileniškis.

Rugpjūčio 19 d. ALL varžybų vyriausias(-a) teisėjas(-a) – Mantvydas Kanapeckas.

Rugpjūčio 20 – 22 d. Grupinių lenktynių vyriausias(-a) teisėjas(-a) – Mantvydas Kanapeckas.

TAISYKLĖS:

Lietuvos dviračių sporto federacijos plento čempionatas bus vykdomas pagal UCI taisykles, šių varžybų reglamentu, nuostatais, teisėjų ir organizatorių sprendimais. Kiekvienas sportininkas atsakingas už šių taisyklių laikymąsi. Nuoroda į UCI taisykles čia. Apranga: negalima dalyvauti su Lietuvos čempiono atributika bei Lietuvos rinktinės apranga. Lydėti bus leidžiama vadovaujantis KET taisyklėmis, saugaus eismo taisyklėmis, su vairuotojo, trenerio, komandos vadovo ar mechaniko (atliekant tik vairuotojo funkciją) licencija ir išklausus vairuotojų instruktažą. Lydinčiam automobiliui leidžiama naudoti megafonus.

DATA IR VIETA:

Lietuvos dviračių sporto plento čempionato ALL vyks š.m. rugpjūčio 19 d. – Žeimiuose, Mokyklos g. 1, o grupinės lenktynės vyks š.m. rugpjūčio 20 – 22 dienomis – Žeimių g. 17, Jonava prie Jonavos Sporto Arenos.

REGISTRACIJA:

Techninės paraiškos pateikiamos nuo rugpjūčio mėn. 10 d. iki rugpjūčio 17 d. 24 val. el.paštu info@ldsflit arba

https://docs.google.com/forms/d/18H0BelB_igG5uu6JtjXxUTfYxke3TSMNDI7h_iEE8/edit

Registracijos nuoroda: www.ldsf.lt. Vėlyvų“ paraiškų pateikimas galimas likus mažiau nei keturioms, bet ne mažiau nei dienai iki varžybų pirmos dienos. „Vėlyvos“ paraiškos kaina asmeniui 5 Eur. Keitimai ar išbraukimai galimi iki 24 val. iki varžybų pradžios.

ASMENINĖS LENKTYNĖS LAIKUI (ALL):

Asmeninės lenktynės laikui vykdomos nuo pakylos, vienodais intervalais, kurie nustatomi pasibaigus registracijos laikui. Visas amžiaus grupes lydėti bus leidžiama su trenerio, vairuotojo, komandos vadovo licencijomis. Lydintysis asmuo ir sportininkas privalo vadovautis KET taisyklėmis, teisėjų nurodymais, UCI reikalavimais visais LDSF patvirtintais dokumentais. Galima naudoti megafonus. Kiekvienas sportininkas privalo atvykti pasitikrinti dviračio ne vėliau nei 5 minutės iki starto ir nebepalikti starto zonos.

GRUPINĖS LENKTYNĖS:

Sportininkus lydėti bus leidžiama su vairuotojo, komandos vadovo ar mechaniko (atliekant tik vairuotojo funkciją) licencijomis. Lydintis asmuo privalo vadovautis KET taisyklėmis, teisėjų nurodymais, UCI reikalavimais visais LDSF patvirtintais dokumentais. Techninė pagalba priimama tik iš neutralios techninės pagalbos ar savo komandos techninio automobilio.

VETERANŲ AMŽIAUS GRUPĖ:

Veteranų amžiaus grupei gydytojo leidimas dalyvauti varžybose yra neprivalomas, tačiau labai rekomenduojamas. Savo parašu dalyvių registracijos lape varžybų dieną, veteranų amžiaus grupės dalyvis pripažįsta, kad dviračių sporto čempionatas yra sporto varžybos su dideliu žmogaus fizinių galimybių išbandymu ir gali būti sužalojimo ir su tuo susijusio invalidumo, ilgalaikio sveikatos ir darbingumo praradimo ar net mirties priežastimi ir supranta dalyvavimo sporto varžybose galimų pasekmių rizikos laipsnį sau ir savo privačiai nuosavybei. Sportininkas patvirtina, kad Lietuvos dviračių sporto plento čempionate dalyvauja laisva valia, niekieno neverčiamas ir pasižada laikytis varžybų nuostatų, techninio gido bei organizatorių, teisėjų, medicinos personalo, policijos ir apsaugos darbuotojų reikalavimų, žino, kad už taisyklių ar kitų reikalavimų nesilaikymą gali būti pašalintas iš varžybų ir diskvalifikuotas.

LAIKO LIMITAS:

Sportininkai, grupinėse lenktynėse, lyderių pagauti ratu, nebegali pradėti naujo rato. Po lyderių finišo atsilikusiems sportininkams nebeleidžiama pradėti naujo rato. Visi kiti sportininkai užima tą vietą, kurioje baigia lenktynes.

LYDINTYS AUTOMOBILIAI:

Visi lydintys automobiliai ir vairuotojai akredituojami per licencijų patikrą. Trasoje sportininkus lydėti gali tik akreditaciją turintis, techniškai tvarkingas automobilis ir jį vairuoti tik pagal šį techninį gidą atitinkantis ir akreditaciją turintis vairuotojas. Varžybų metu vairuotojai, teisėjų prašymu privalo pateikti vairuoti leidžiančią licenciją. Akreditacijos, radijo stotelė dalinama teisėjų, prieš kiekvieną startą numatytu laiku. Maitinimas ALL metu iš automobilio neleidžiamas, vieną sportininką lydėti ir suteikti techninę pagalbą, jei jos prireiks, gali tik vienas automobilis. Grupinėse lenktynėse vienai komandai galima turėti max. vieną lydintį ir pagalbą suteikiantį automobilį.

MAITINIMO ZONA:

Maitinimas ALL metu iš automobilio neleidžiamas. Grupinėse lenktynėse maitinimas leidžiamas tiek iš automobilio, tiek maitinimo zonoje. Maitinimas pradedamas nuo antro rato vidurio ir leidžiamas iki paskutinio rato maitinimo zonos pabaigos. Šiukšlini leidžiama tik pažymėtose maitinimo ir šiukšlinimo zonų ribose ar perduodant šiukšles komandos automobiliui. Už šios taisyklės nesilaikymą galimos baudos.

LICENCIJŲ PATIKRA, NUMERIŲ IŠDAVIMAS, MEDICININĖS

PAŽYMAS:

Rugpjūčio 19 d. 9:30 – 11:00 val – Licencijų patikra, numerių atsiėmimas, medicininių pažymų patikra, Mokyklos g. 1, Žeimiai.

Rugpjūčio 22 d. 9:00 – 10:00 val. – Licencijų patikra, numerių atsiėmimas, medicininių pažymų patikra, Žeimių g. 17, Jonava.

SPORTININKŲ, PERSONALO ELGESYS:

Nesportiškas ir neetiškas elgesys nėra toleruojamas. Sportininkai, personalas privalo vadovautis Lietuvos dviračių sporto federacijos Etikos ir drausmės kodeksu, Saugaus eismo taisyklėmis, Manipuliavimo sporto varžybose taisyklėmis, antidopingo kodeksu ir visomis UCI taisyklėmis. Organizatoriai ir varžybų teisėjai pasilieka teisę skirti įspėjimus, nuobaudas, baudas, ir/ar pašalinti iš varžybų vadovaujantis UCI taisyklėmis.

DVIRAČIAI:

Lietuvos dviračių sporto federacijos plento čempionate dalyviai važiuoja tik su plentiniiais dviračiais, kurie atitinka UCI taisykles. Sportininkai privalo dėvėti šalną visų varžybų, pasiruošimo varžybose metu. Diskiniai stabdžiai yra leidžiami visoms amžiaus grupėms visų varžybų metu.

VARŽYBŲ NUMERIAI:

Du varžybų numeriai bus išduoti varžybų teisėjų pirmų varžybų dieną vykdant licencijų patikrą teisėjų buveinėje taip pat bus išduodami du numeriai ant šalmo. Savo numerį perduoti kitam dalyviui draudžiama. Tokiu atveju dalyviai bus diskvalifikuojami, o rezultatai į varžybų protokolą neįtraukiami. Organizatoriai, atsiimant numerius, informuos kaip prisiegti varžybų numerius.

VARŽYBŲ NUOSTATAI:

<http://lds.lt/federacijos-naujiena/lietuvos-dviracių-plento-cempionatas-jonavoje/>

APGYVENDINIMAS JONAVOJE IR KAUNE

***Kiekvienas čempionato dalyvis nakvyne ir jos apmokėjimu pasirūpina savarankiškai.**

VANDUO:

Vandens galima rasti prie starto/finišo.

TUALETAI:

19 d. – Mokyklos g. 1, Žeimiai

20 – 22 d. – Žeimių g. 17, Jonavos sporto arena.

LIETUVOS DVIRAČIŲ SPORTO FEDERACIJA

VARŽYBŲ PROGRAMA:

Rugpjūčio 19 d. ASMENINĖS LENKTYNĖS LAIKUI (ALL) *laikai gali kisti pagal dalyvių skaičių	
9:30 – 11:00	Licencijų patikra, numerių atsiėmimas, medicinių pažymų patikra
11:30	Komandų vadovų susitikimas
13:00	Jaunės merginos 24,4 km
13:30	Jauniai vaikinai 24,4 km
14:00	Moterys U23 ir moterų elitas 24,4 km
14:30	Vyrai U23 ir vyrų elitas 24,4 km
15:00	Veteranai(-ės), mėgėjai(-ėjos) 15 km
±18:00	Visų amžiaus kategorijų apdovanojimai
Rugpjūčio 20 d. Grupinės lenktynės	
10:00	Grupinės lenktynės jaunės merginos 56 km (2 ratai x 28 km)
±12:00	Apdovanojimai (jaunės merginos)
13:30	Grupinės lenktynės jauniai vaikinai, U23 moterys, moterų elitas 112 km (4 ratai x 28 km)
±17:00	Apdovanojimai: jaunės, jauniai, moterų elitas
Rugpjūčio 21 d. Grupinės lenktynės	
14:00	Grupinės lenktynės U23 vyrai ir vyrų elitas 168 km (6 ratai x 28 km)
±18:30	Apdovanojimai: vyrų elitas
Rugpjūčio 22 d. Grupinės lenktynės	
9:00 – 10:00	Licencijų patikra, numerių atsiėmimas, medicinių pažymų patikra
11:00	Lietuvos parolimpiečių startas

±12:00	Apdovanojimai
13:00	Grupinės lenktynės (veteranės moterys, veteranai vyrai (V50, V60, V70), 56 km (2 ratai) ir veteranai vyrai (V30, V40), 84 km (3 ratai))
±17:00	Apdovanojimai (veteranės moterys, veteranai (V50, V60, V70)) ir veteranai vyrai (V30, V40))

PRIZAI:

Prizinių vietų laimėtojai bus apdovanojami LDSF medaliais, taurėmis.

PIRMOJI PAGALBA:

Greitosios pagalbos automobilis budės visų varžybų metu.

Artimiausia ligoninė: Žeimių g. 19, Jonava

Nelaimės atveju skambinti 112.

ASMENS DUOMENŲ APSAUGA:

Lietuvos dviračių sporto federacijos rengiami čempionatai yra vieši renginiai, kuriuose gali būti filmuojama ir fotografuojama. Filmuota ir fotografuota medžiaga gali būti platinama žiniasklaidoje, TV kanalais ir internete rinkodaros tikslais, be atskiro asmens sutikimo. Sutikdamas dalyvauti čempionate, dalyvis sutinka ir kad jo atvaizdas gali būti panaudojamas aukščiau minimais tikslais.

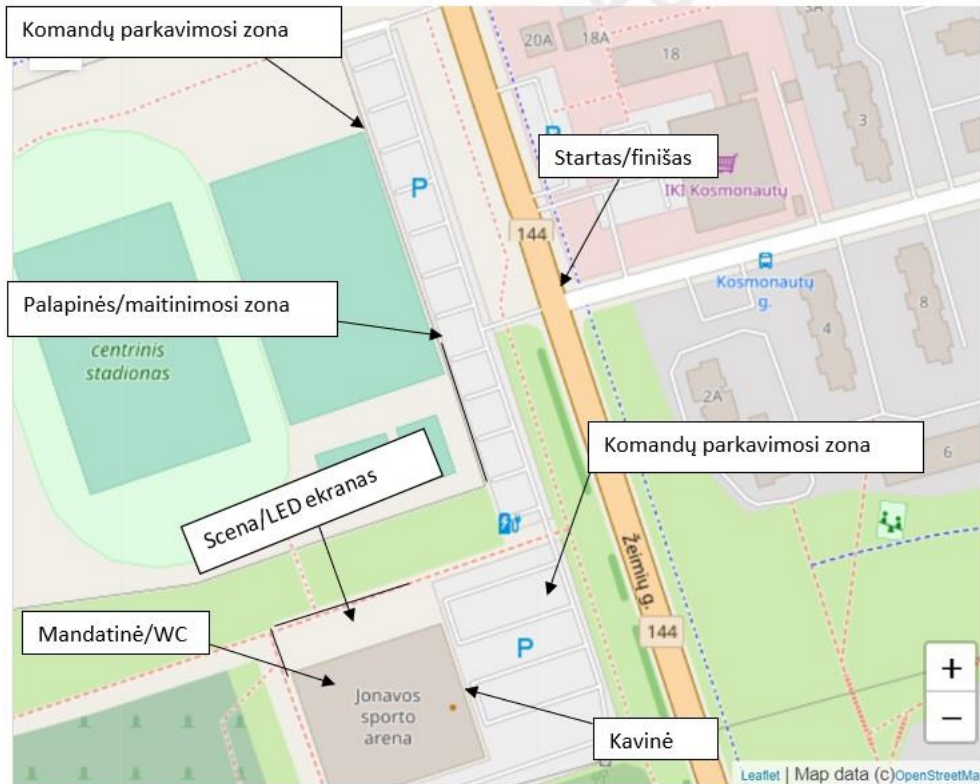
KONTAKTAI:

Lietuvos dviračių sporto federacijos generalinė sekretorė – direktorė Gabija Valentinavičiūtė
+3706 19 86966

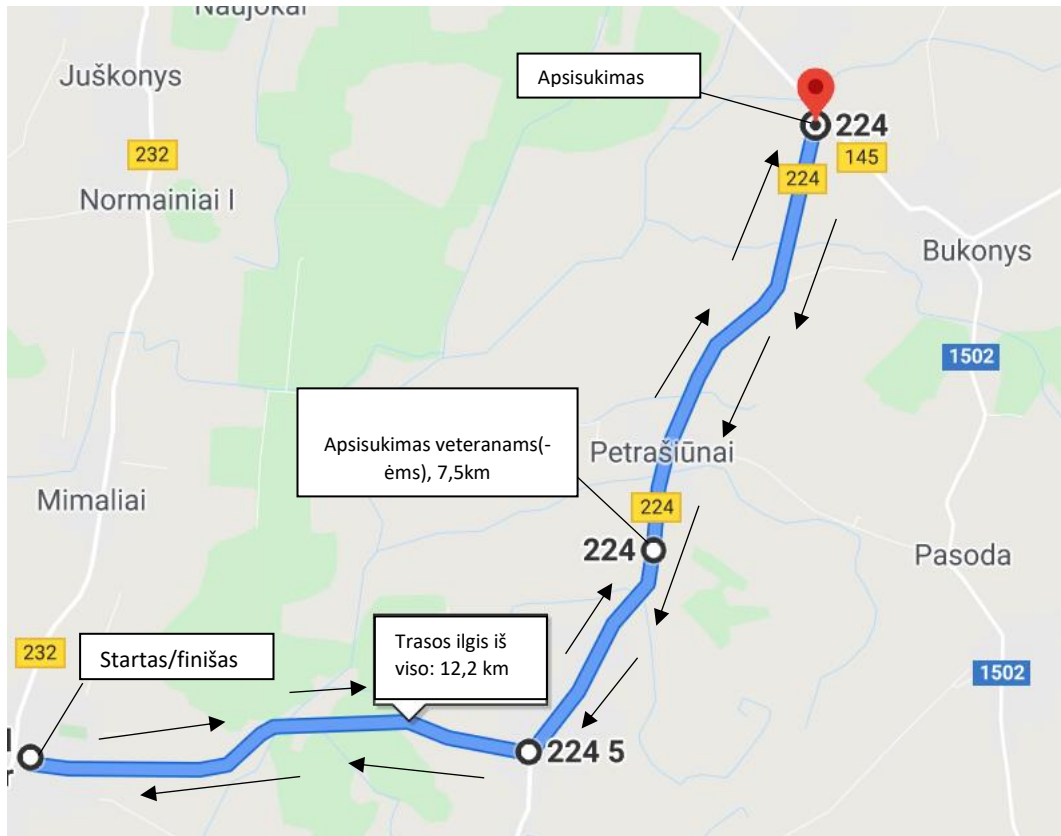
Lietuvos dviračių sporto federacijos vadybininkė Žavinta Titenytė +3706 98 46020.

MIESTELIO PLANAS, rugpjūčio 20 – 22 d.

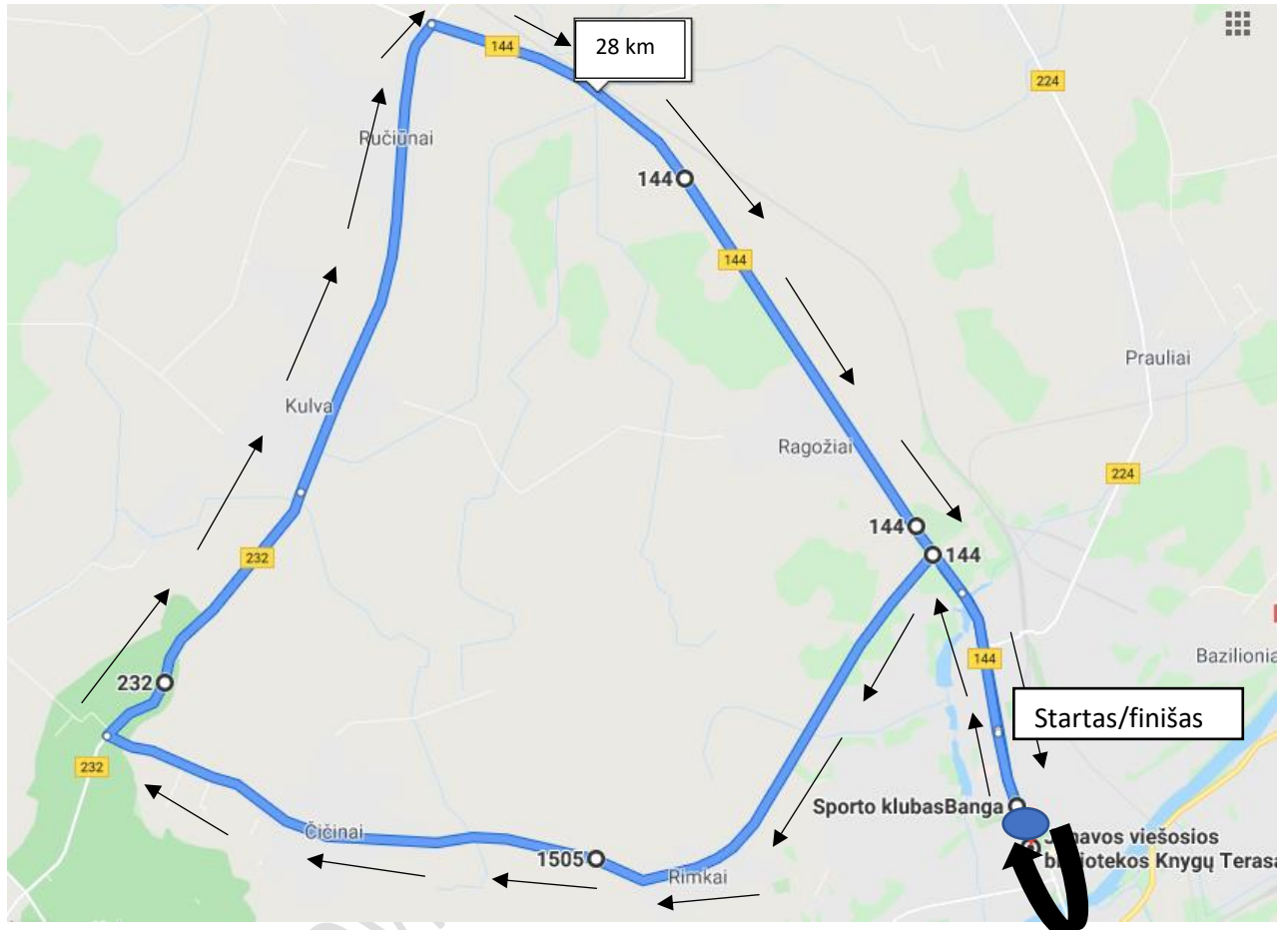
Jonavos sporto arena, Žeimių g. 17, Jovava.



ASMENINIŲ LENKTYNIŲ LAIKUI (ALL) TRASA

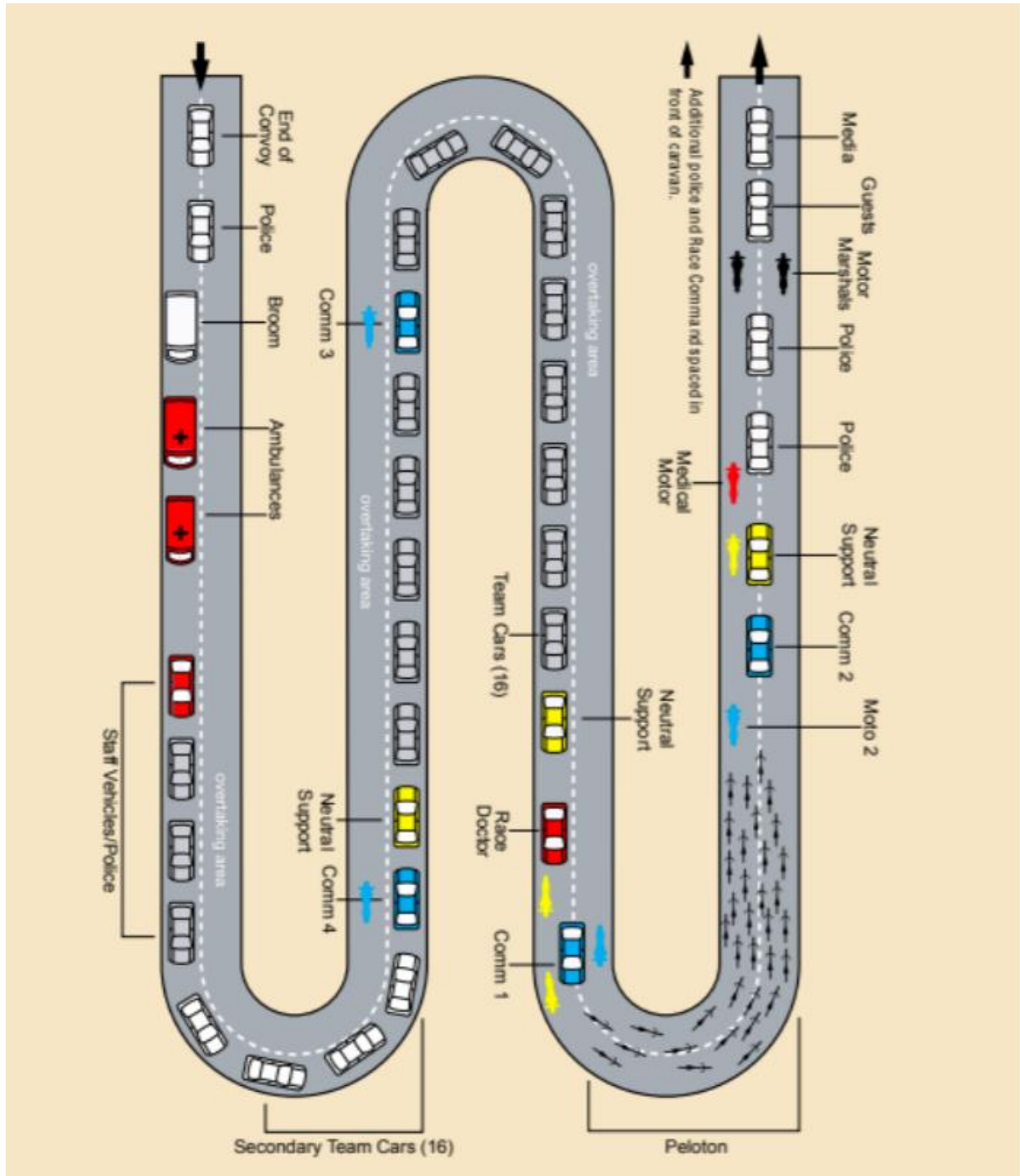


GRUPINIŲ LENKTYNIŲ TRASA



Trasa ratais: Startas Jonavos sporto arena (Jonava, Žeimių g. 17) – Rimkai – Čičinai – Kulva – Ručiūnai – Ragožiai – važiuojame į Jonavą, apsisukimas už Jonavos r. savivaldybės administracijos pastato, kertame starto/finišo vietą ir toliau važiuojame ratus. Finišas – Žeimių g. 17, Jonava – Jonavos sporto arena.

KARAVANO SCHEMA



VARŽYBŲ ORGANIZATORIAI IR RĖMĖJAI:



SAUGOS TARNYBA
KVINTENCIJA



DUONOS
Gira



DOMUS
LUMINA

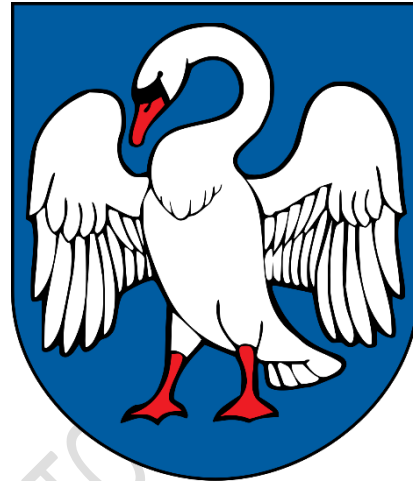


ŠKODA





Lietuvos
parolimpinis
komitetas



JONAVOS
Kūno kultūros ir sporto centras

GYM^{ON}
FOR GYM WARRIORS

